



Как наладить отношения с родителями

1. Проявляй участие к своим родителям. Они устают на работе, дома. Порадуй их чем-нибудь, это помогает наладить контакт.
2. Постарайся объясняться с родителями спокойно – это даст лучший результат, нежели крики и хлопанье дверьми.
3. Попроси родителей рассказать о своей юности, о конфликтах с родителями. Это приведет к более глубокому пониманию между вами.
4. Если родители ведут себя с тобой, как с маленьким ребенком, напомни им вежливо, что ты уже повзрослел и хотел бы вместе с ними решать проблемы, связанные с твоей жизнью.
5. Помни, что иногда у родителей тоже бывает просто плохое настроение.
6. Дай понять родителям, что ты нуждаешься в их совете и помощи. Это поможет установить дома благоприятную обстановку.
7. Разговаривай с родителями, сообщай им свои новости.
8. Старайся не обманывать родителей, тайное все равно становится явным, ложь нарушает доверительную связь.
9. Родительский запрет, чаще всего, оказывается правильным решением. Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено все.
10. Если произошла ссора, и ты чувствуешь себя виноватым, найди в себе силы подойти первым. Уважение ты не потеряешь, поверь!
11. Работа по дому служит отличной подготовкой к самостоятельной жизни. Отнесись к ней с пониманием.
12. Помни, что родители тоже совершают ошибки. Будь благосклоннее.
13. Возвращение домой к определенному времени – это способ оградить себя от неприятностей. То есть мера безопасности. Если задерживаешься, обязательно позвони, предупреди родителей, они за тебя очень волнуются!

Береги их для себя!