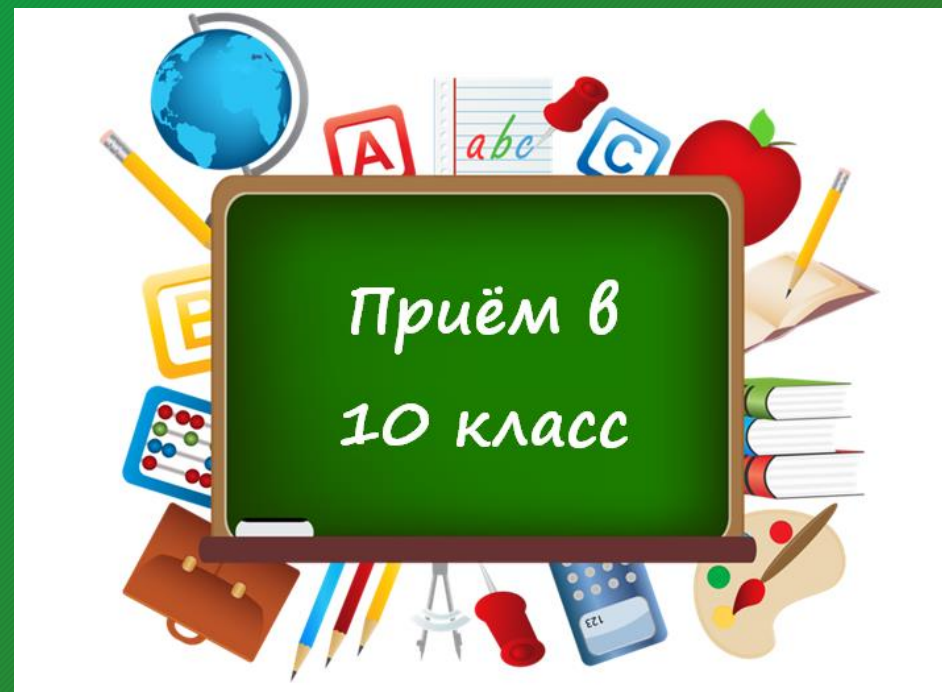


# Психологическое сопровождение адаптации учащихся 10 классов.

Подготовила  
педагог-психолог  
МАОУ «СОШ № 85»  
Губенкова Т.А

# Адаптация

- это приспособление человека к новой системе социальных условий, новым отношениям, требованиям, видам деятельности, режиму труда и отдыха.





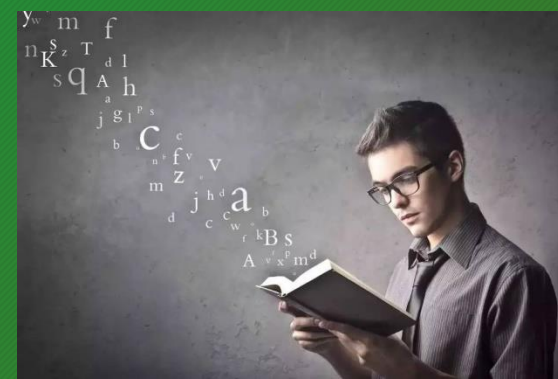
# Профильное обучение

- Социально-экономический
- Социально-гуманитарный
- Химико-биологический
- Физико-математический
- Информационно-технологический



# Трудности адаптационного периода для десятиклассников:

- 1. Адаптация к классному коллективу в новом составе.
- 2. Актуализация учебной мотивации, необходимость взять ответственность за успешность своего образования на себя, самоопределение.
- 3. Адаптация к качественному и количественному росту «трудности» обучения.
- 4. Рост интереса к противоположному полу, персонификация своей гендерной роли





# Психологическое сопровождение

- Диагностика
- Профилактические занятия
- Просветительская работа
- Консультирование









# Рекомендации классным руководителям по адаптации учащихся десятых классов:

1. Первые месяцы обучения в старшей школе становятся не только периодом адаптации к новым условиям, но и периодом приобретения статуса среди сверстников. Необходимо, чтобы учителя учли в своей работе, насколько важна для старшего подростка проблема вхождения в старший возраст, и оказали ему разностороннюю поддержку.
2. В десятом классе происходит резкая смена критериев оценки знаний учащихся, требования увеличиваются, изучаемый материал усложняется. Необходимо помогать учащимся в период адаптации не снизить успеваемость.
3. Плохие отметки (с точки зрения самого учащегося) могут привести не только к понижению самооценки, но и к изменениям в поведении подростка: он может стать подавленным и замкнутым или, наоборот, злобным и агрессивным. Надо выяснить, с какими именно трудностями он столкнулся.
4. Необходимо вместе с учащимися проанализировать их ошибки. Наметить путь их решения.
5. Настраивать учащихся на то, что учёба в 10-ом классе - первый шаг их будущего профессионального пути, приводя разумные и аргументированные требования.







*Улыбнись,*

*Всем хорошего настроения!*

