



**Осторожно - наркотики!**  
**Информация для родителей с целью**  
**профилактики вовлечения детей в**  
**употребление ПАВ!**

**Подготовила**  
**Педагог-психолог**  
**МАОУ «СОШ № 85»**  
**Губенкова Т.А.**

## Ежегодно 1 МАРТА отмечается международный день борьбы с наркоманией, наркобизнесом и наркомафией.



В 2020г по официальной статистике общее число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек в мире.

Около 80 тысяч человек в год пробуют ПАВ и наркотики, 30 тысяч из них погибают.

# Статистика федеральных служб России показывает, что:



- периодически употребляют и знакомы с ПАВ и наркотиками больше 18 миллионов людей по всей России;
- около 8 миллионов человек являются зависимыми от запрещенных препаратов (официально);
- 9 из 10 человек попробовавших ПАВ переходят инъекционные виды наркотиков.

## Употребление ПАВ В России:



В России проблема употребления наркотиков подростками на сегодня приобрела ужасающие размеры. Еще лет пять назад 15-16 летний наркоман был клинической редкостью, сейчас же подростки составляют третью часть наркозависимых, обратившихся за медицинской помощью.

Прием наркотиков у современной молодежи стал обыденным делом и это страшно!



# Несколько фактов по теме возраста употребляющих ПАВ в России:



- в среднем страдают зависимостью люди моложе 18 лет;
- 20% из всего количества зависимых приобщились к опасным препаратам в возрасте до 13 лет;
- сейчас не редкость - зависимый в возрасте 7 лет, но дожить зависимому до 30 лет и более, это уже уникальность.

# Психоактивные вещества (ПАВ)



это вещества, которые «при употреблении воздействуют на психические процессы...» при однократном приеме способны изменить настроение, самоощущение, восприятие окружающего, физическое состояние, поведение и другие психофизические эффекты, а при систематическом приеме вызывать психическую или физическую зависимость.

К психоактивным веществам относятся наркотики (любые), алкоголь, табак (никотин), кофеин и др.

# Вовлечение детей!



По данным Российской Газеты на примере Екатеринбурга показан наиболее распространённый сейчас способ «вербовки» наркодиллеров среди подростков. На личные страницы в соц. сетях, а так же на рекламных контентах предлагается возможность быстрого заработка, сделать «закладку» в определенном месте. Сначала «подростки не осознают всей полноты ответственности, которая последует. Более того, на самом первом этапе некоторые закладчики воспринимают происходящее как некий увлекательный квест. Ведь первое задание дается подростку в виде пустышки. Наркоторговцу надо проверить, как закладчик работает. Но на втором этапе приключения заканчиваются. Дается наркотик, за распространение которого следует реальная ответственность. Все, это уже не квест...»


# Почему не прикроют раз и навсегда интернет-магазины, торгующие наркотиками?



Как отмечают эксперты, сегодня это невозможно сделать технически. Закрывая какой-нибудь один "нарко", через минуту возникает "нарко 2" или "нарко 3". Дело в том, что сам хостинг находится в других странах. Сам владелец интернет-магазина к наркотикам лично не прикасается. Товар закупают его агенты. Операторы магазинов контролируют закладчиков, сбрасывают им контакты, дают задание, следят за возвратом товара и тоже лично не держат в руках наркотики.

Особенно часто привлекают подростков. Если ребенок хочет отказаться начинают угрожать и запугивать.



A black plastic container, possibly a trash bin or a planter, sits on a dark, flat surface. The container is filled with various green and brown plants, some with long, thin stems. A white rectangular sign is taped to the front of the container. The sign has handwritten text in Russian. In the background, a multi-story apartment building with many windows is visible, slightly out of focus.

ПРОСЬБА К  
НАРКОТОРГОВЦАМ  
НЕ ДЕЛАТЬ  
ЗАКЛАДКУ В ЦВЕТАХ

# Буква закона!



За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228 УК РФ, предусматривающей наказание до 15 лет лишения свободы.

# На что обратить внимание родителям:



- У подростка появилось много денег.
- Он пользуется QIWI-кошельком.
- Имеет карты на других владельцев.
- Покупает дорогие вещи.
- Часто уходит из дома.
- Закрывается в своей комнате.
- У него можно найти весы, упаковку для "закладок", респиратор.

# Признаки того, что ребенок употребляет ПАВ (внешние признаки):



- бледность лица, усталый вид, быстрая потеря веса;
- чрезмерно суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;
- постоянно воспаленные глаза;
- покраснения, пятна или волдыри вокруг носа и рта;
- изменение координации;
- состояние необъяснимой возбужденности или вялости;
- почти без мимики одутловатое лицо, либо чрезмерная мимика;
- резкие смены настроения, вспышки враждебности, раздражительности без понятной причины;
- провалы памяти, неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки;
- бессонница, быстрая утомляемость, сменяемая необъяснимой энергичностью;
- специфический запах от одежды, волос, изо рта (запах ацетона, клея или сладковатый приторный запах);
- использование парфюмерии для сокрытия других запахов;
- изменения в одежде (неопрятность, неряшливость, длинный рукав).

# Основные причины вовлечения среди подростков:



- За компанию
- Модно
- Круто
- Завоевание популярности
- Назло родителям
- Испытать новые ощущения
- От нечего делать, от скуки
- Из любопытства
- Реакция на стресс
- Одиночество, непонимание со стороны близких
- Показная взрослость
- «На слабо» и т.д.

# Последствия:



- Потеря жизнеспособности
- Потеря уважения окружающих
- Внешние изменения
- Проблемы со здоровьем
- Гепатиты, СПИД и др. заболевания
- Конфликты с родителями
- Смерть от передозировки

# Рекомендации родителям подростков:



- **Общайтесь друг с другом**

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. **Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?** Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

# Рекомендации родителям подростков:



- **Проводите время вместе**

Очень важно, когда родители вместе занимаются спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивают с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач.



# Рекомендации родителям подростков:



- **Поощряйте увлечения своего ребенка**

Для ребенка важно иметь интересы, увлечения, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от употребления ПАВ.

# Рекомендации родителям подростков:



- **Установите доверительные отношения**

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал, его никто не понимает. Покажите, что вы осознаете, насколько ему сложно. Можно рассказать какие-то похожие истории из вашего детства или ваших знакомых.

Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку **ДРУГОМ**, вы будете самым счастливым родителем!

# Рекомендации родителям подростков:



- **Интересуйтесь друзьями ребенка**

Чаще всего ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. В подростковом возрасте мнение друзей является приоритетным. Подросток может испытывать сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Поэтому от окружения часто зависит поведение детей. В связи с этим очень важно знать круг сверстников, с которыми общается ваш ребенок, чтобы вовремя скорректировать негативное влияние с их стороны.

# Рекомендации родителям подростков:



- **И самое главное - будьте примером для своего ребенка**

Частое употребление алкоголя или сигарет при декларируемом запрете для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойных стандартах". Иногда слова родителей: "Вот будет тебе 18, тогда и делай что хочешь..." дают детям некий посыл, что такое поведение норма.

**Начните с себя, станьте для ребенка примером для гордости и подражания!**

# Что делать, если вы узнали, ребенок употребляет ПАВ?



## **Лечить.**

Самая большая ошибка, которую могут допустить родители на данном этапе, — это попытка справиться своими силами, не выносить сор из избы. Для излечения от зависимости помощь профессионалов совершенно необходима, без нее ребенок имеет большой шанс не справиться!

# Куда можно обратиться?



**8-800-2000-122** – единый номер **ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ** (служб экстренной психологической помощи) для детей, подростков и их родителей.

Телефон доверия действует круглосуточно.

Звонок анонимный и бесплатный с любого телефона.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы телефона доверия.



**Единый телефонный антинаркотический номер  
8-800-345-6789, 8(3842) 58-00-58  
сообщите о местах, где торгуют наркотиками**

Спасибо за  
внимание!