**Школьный ланч (суп+ горячее)**
**Перемены с 12:00-17:00**
**Для учащихся 5-11 классов**
**Ноябрь 2020г- февраль 2021г.**
**для ОУ № 1,7,11,16,17,19,21,25,28,31,33,34,44,45,51,52,54,62,65,69,71,78,84,85,93,94,96,99**

| I НЕДЕЛЯ | | II НЕДЕЛЯ | |
|---|---|---|---|
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** |
| Щи с мясом и сметаной | 250 | Свекольник с мясом и сметаной | 250 |
| Сосиска отварная | 100 | Плов с курицей | 280 |
| Спагетти отварные с маслом | 180 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Компот фруктово-ягодный | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | |
| **ВТОРНИК** | | **ВТОРНИК** | |
| Суп рыбный с крупой (сайра) | 250 | Суп куриный с вермишелью | 250 |
| Биточек мясной | 100 | Запеканка из печени со сливочным соусом | 110 |
| Картофельное пюре с маслом | 180 | Картофельное пюре с маслом | 180 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Компот фруктово-ягодный | 200 | Кисель плодово – ягодный витаминизированный | 200 |
| **СРЕДА** | | **СРЕДА** | |
| Суп гороховый с мясом | 250 | Уха с рыбой | 250 |
| Курица запеченная с сыром | 105 | Чахохбили | 110 |
| Рагу овощное вариант №1 (цв. капуста, фасоль, морковь, горошек) | 180 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Кисель плодово – ягодный витам. | 200 | Компот фруктово-ягодный | 200 |
| **ЧЕТВЕРГ** | | **ЧЕТВЕРГ** | |
| Борщ с мясом и сметаной | 250 | Рассольник с мясом и сметаной | 250 |
| Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью | 100 | Сарделька | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | Рагу овощное вариант №2 (картофель, баклажан, цуккини, томат, морковь, перец, лук) | 180 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Компот фруктово ягодный | 200 | Напиток витаминизированный плодово – ягодный | 200 |
| **ПЯТНИЦА** | | **ПЯТНИЦА** | |
| Суп картофельный с мясом | 250 | Суп-пюре из овощей с гренками | 250/12 |
| Филе птицы тушеное в томатном соусе | 110 | Мясо тушеное в сметане | 110 |
| Рис отварной с овощами | 180 | Макароны отварные с маслом | 180 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Компот фруктово-ягодный | 200 | Компот из кураги | 200 |
| **III НЕДЕЛЯ** | | **IV НЕДЕЛЯ** | |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** |
| Суп картофельный с мясом | 250 | Суп овощной с мясом и сметаной | 250 |
| Филе птицы тушеное с овощами | 100 | Филе птицы запеченное в розовом соусе | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | Каша перловая рассыпчатая с маслом | 180 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Компот фруктово-ягодный | 200 | Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый) | 200 |
| | | | |
| **ВТОРНИК** | | **ВТОРНИК** | |
| Суп гороховый с мясом | 250 | Суп куриный с рисом и томатом | 250 |
| Курица запеченная | 100 | Бигос с мясом | 280 |
| Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук) | 180 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Компот из чернослива и сухофруктов | 200 |
| Отвар из шиповника | 200 | | |
| **СРЕДА** | | **СРЕДА** | |
| Суп куриный с вермишелью | 250 | Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной | 250 |
| Мясо тушеное | 110 | Котлета из птицы | 100 |
| Картофельное пюре с маслом | 180 | Рис отварной с маслом | 180 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Сок фруктовый | 200 | Сок фруктовый | 200 |
| **ЧЕТВЕРГ** | | **ЧЕТВЕРГ** | |
| Щи с мясом и сметаной | 250 | Суп картофельный с мясом | 250 |
| Котлета мясная | 100 | Гуляш | 110 |
| Рис отварной с маслом | 180 | Макароны отварные с маслом | 180 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Компот фруктово-ягодный | 200 |
| **ПЯТНИЦА** | | **ПЯТНИЦА** | |
| Борщ с мясом и сметаной | 250 | Рассольник с мясом и сметаной | 250 |
| Сарделька отварная | 100 | Котлета мясная | 100 |
| Макароны отварные с маслом | 180 | Картофельное пюре с маслом | 180 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Кисель плодово – ягодный витаминизированный | 200 | Компот из кураги | 200 |

***Стоимость питания 1 дня 100,00 руб.***